



日	月	火	水	木	金	土
年末年始のお休み 12/31(日)~1/3(水)			🍴 今月のグルメデー 🍴 🍡 おでん 🍡		1日 全体レク 書道	2日 トランプ
3日 休み	4日 全体レク 将棋 トランプ	5日 トランプ	6日 トランプ 書道	7日 全体レク 将棋 トランプ	8日 書道	9日 トランプ
10日 休み	11日 グルメデー 将棋 トランプ	12日 トランプ	13日 全体レク トランプ 書道	14日 将棋 トランプ	15日 書道	16日 全体レク トランプ
17日 休み	18日 将棋 トランプ	19日 全体レク トランプ	20日 トランプ 書道	21日 将棋 トランプ	22日 全体レク 書道	23日 トランプ
24日 休み	25日 全体レク 将棋 トランプ	26日 トランプ	27日 トランプ 書道	28日 全体レク 将棋 トランプ	29日 書道	30日 トランプ
31日 休み						

書道紹介

ひまわりでは、毎週水曜日と金曜日に書道を実施しており、月に2回程(金曜日)書道師範の中谷さんに来ていただいています。お一人お一人に「いいですよ〜!」「かっこいい!」など声をかけてくださり、利用者のみなさんのやる気アップに繋がっているようです 🍌

綺麗に書くことや正しく書くことよりも、自由に気持ちよく筆をすすめて楽しんでいただければと思っています。興味のある方、お待ちしております 🎵

曜日別定員空き状況 11/25 現在 定員 35名

月	火	水	木	金	土
6	8	8	4	5	1

送迎・昼食・おやつ付無料体験利用実施中!
☆お気軽にお問い合わせください☆



真剣な表情です😊



お手本の中から書きたい文字を選びます🖋️



「その調子!」どんどん筆がすすみます🎵

ふれあいセンター協同 **デイサービスセンター ひまわり**

〒731-0113 安佐南区西原9丁目8番22号 (ふれあいセンター協同2階)

TEL: (082) 874-4085 FAX: (082) 874-4093 管理者: 鬼塚

* 写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族の了解を得ています。